**EURÓPAI KULTURÁLIS ÖRÖKSÉG NAPOK**

**VÁROSI AUTÓMENTES NAP**

**2016. szeptember 17-18.**

Szeptember 17-én és 18-án az Európai Kulturális Örökség Napjaihoz kapcsolódóan díjmentesen tekinthető meg a Monostori Erőd. Szombaton a kihívásokra vágyó kicsiket és nagyokat tucatnyi izgalmas ügyességi feladattal várjuk, illetve a Városi Autómentes Nap családi programjai is zajlik az Erődben.

**PROGRAM**

**Szeptember 17. (szombat)**

**9, 10, 11, 13, 14 és 15 órakor** **egyenruhás tárlatvezetés** indul az udvari ágyútól.

**10,30, 11,30, 12,30, 13,30 14,30** Kazamata túra indul az udvari ágyútól

**10-16 óráig**  
**Kalandok Erődje 15 állomással**  
A játékosok menetlevél alapján keresik fel a játékhelyszíneket. Ha legalább **8 állomást** sikerrel teljesítenek, és a menetlevelet **15.30-ig** leadják az információs pontnál, oklevelet kapnak, valamint sorsoláson is részt vesznek.

**Feladatok**:

Gránáthajítás \* Puskamustra \* Sportlövészet \* Fémdetektor \* Falmászás \* Zászló a dombtetőn\* Íjászat \* Térképészet \* Logika vagy durr \* Zorb \* Kincskeresés \* Gólyaláb

**9-16 óráig**  
**Városi Autómentes Nap programjai**  
**Kerékpáros Komáromi Erődök túra**

**Indulás: 9,00, 10,00, 11,00 órakor a Monostori Erőd belső udvaráról a KOSZA, a „KASSÁK** **KLUB” Közművelődési és Sportegyesület** **és a Brigetio Kerékpáros Sportegyesület kerékpárosainak kíséretével.**

**Útvonal:**  
A Monostori Erődből a résztvevők, az Igmánd-, Csillag- és az Öregvár, Új-várat megjáró résztvevői Észak Komáromban ingyenesen tekinthetik meg a Vaklabirintust és a vár felújított részét.

A Monostori Erődbe visszaérkezve **11,00 órától trükkös bringákat** próbálhatnak ki , csatlakozhatnak egyenesen a Monostori Erődben tartandó programokhoz:

**Kerékpáros Kaland:**   
1. állomás: **Játékos bringaellenőrzés** - ajándékokkal  
2. állomás: **Szabályosan az úton** - KRESZ és elsősegély teszt  
3. állomás: **Dombra fel!** - tekerés az ellenlejtőn

4. állomás: **Ügyességi bringázás I.**  
5. állomás: **Biciklis elsősegély** - Mit tegyek, ha baj van?  
  
A menetleveleket a következő helyszínen vehetik át látogatóink: Monostori Erőd Kerékpárút -, Monostori Erőd udvar - Információ Regisztráció

**10-16 óráig   
Minden, ami bringa és egészség**  
Egészségsátor, életmód-tanácsadás, vérnyomásmérés  
Egészséges ételek kóstoltatása – a IreksStamag Kft. támogatásával  
**Játszóház** A Magyar Vöröskereszt programja

**11-14 óráig   
Trükkös bringák**

**Szeptember 18. (vasárnap)**

**9, 10, 11, 13, 14 és 15 órakor** **egyenruhás tárlatvezetés** indul az udvari ágyútól.

**10,30, 11,30, 12,30, 13,30 14,30** Kazamata túra indul az udvari ágyútól

**13,00-15,00** Puskamustra

**10-16 óráig Az IGMÁNDI ERŐD ingyenesen látogatható szeptember 17-én és szeptember 18-án.**

**A Monostori és Igmándi Erőd látogatása és a programokon való részvétel szombaton és vasárnap is INGYENES!**

**Jó szórakozást és autómentes napot kívánunk!**

*A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!*

**További információ:**

**Kulturális Örökség Napok**

Vizeli Csaba

Ügyvezető

**Monostori Erőd Nonprofit Kft.**

2900 Komárom, Duna-part 1. info@fort-monostor.hu

Tel.: + 36 34 540 582  
**www.erod.hu**

**Városi Autómentes Nap**

Havran-Tóth Bernadett

Környezetvédelmi referens

**Komárom Város Önkormányzata**

2900 Komárom, Szabadság tér 1.

toth.bernadett@komarom.hu

Tel: +36 34 541 346

**www.komarom.hu**