**Komáromi Autómentes Nap**

**Szeptember 17. (szombat)**

**Kerékpáros Komáromi Erődök túra**

**Indulás: 9,00, 10,00, 11,00 órakor a Monostori Erőd belső udvaráról a KOSZA, a „KASSÁK** **KLUB” Közművelődési és Sportegyesület** **és a Brigetio Kerékpáros Sportegyesület kerékpárosainak kíséretével.**

**Egyéb kerékpáros programok a Monostori Erődben**

**11-14 óráig   
Trükkös bringák kipróbálása**

**Kerékpáros Kaland:**   
1. állomás: **Játékos bringaellenőrzés** - ajándékokkal  
2. állomás: **Szabályosan az úton** - KRESZ és elsősegély teszt  
3. állomás: **Dombra fel!** - tekerés az ellenlejtőn  
4. állomás: **Ügyességi bringázás I.**  
5. állomás: **Biciklis elsősegély** - Mit tegyek, ha baj van?  
  
**10-16 óráig   
Minden, ami bringa és egészség**  
Egészségsátor, életmód-tanácsadás, vérnyomásmérés  
Egészséges ételek kóstoltatása – a IreksStamag Kft. támogatásával  
**Játszóház** A Magyar Vöröskereszt programja

**Vezetett gyalogos túra a Koppánymonostori Ártéri Tanösvénynél**

Jelentkezés: toth.bernadett@komarom.hu

**Szeptember 22. (csütörtök)**

**Szabadság tér 7:30**

**Komárom – Sosnoviec váltófutás a KEFE szervezésében.**

**Monostori Erőd 10:00-14:00**

Autómentes nap programok általános iskolások és óvodások részére

ESŐNAP: szeptember 23. (péntek)

**Szervezők:**

Brigetio Kerékpáros Sportegyesület

KASSÁK KLUB Közművelődési és Sportegyesület

KEBEL

**Komáromi Rendőrkapitányság**

KOSZA

Magyar Vöröskereszt Komáromi Irodája és önkéntesei

Komárom Város Önkormányzata

Monostori Erőd Nonprofit Kft.

**Street Genarations**

A programot a Komáromban működő, a környezetvédelem és egészség es életmód mellett elkötelezett cégek és vállalkozók támogatják.