

## **Másodfokú hőségriasztás lépett életbe!**

Az országos tiszti főorvos a HungaroMet Magyar Meteorológiai Szolgáltató Nonprofit Zrt. előrejelzése alapján **vasárnaptól e hét péntekig másodfokú hőségriasztást** ad ki az ország egész területére – derül ki az Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) közleményből.

A hét elején ismét erősödik a hőség: **a napi átlaghőmérséklet az ország legnagyobb részén 25-27°C lesz, a maximumok 33-38°C között várhatók.** Felhívták a figyelmet arra is, hogy ilyenkor a szív- és a keringési betegséggel élőkön túl bárkinél előfordulhatnak egészségügyi panaszok.

**Általános teendők hőségriasztás idején:** a lakás hűtése, éjszakai szellőztetése, légkondicionálása, a testhőmérséklet alacsonyan tartása, gyakori zuhanyozás, világos, bő ruha viselete, rendszeres folyadékfogyasztás, sópótlás (alkohol, kávé magas cukortartalmú italok fogyasztása nem ajánlott), gyógyszerek szedése esetén egyeztetés a kezelőorvossal a folyadék-egyensúly fenntartása érdekében, gyógyszerek megfelelő hőmérsékleten tartása, hűtött, klimatizált épületek felkeresése.

**Városunkban közterületi kutakat találnak** az Igmándi úton, Artézi kút, a Kalmár köznél, a Klapka György út 8. buszmegállónál, a Jókai téren, a Madách utca - Rüdiger tónál, a Szabadság téren, a Zrínyi utcában, a Frigyes lakótelepen, a Hétvezér utcánál a park oldalában, a Tóparti lakótelep játszóterén, a Hősök terén, a Koppányvezér út – Áprily Lajos utcánál, Koppányvezér út-Tulipán utcánál (Postarét felé), Koppánymonostor Hajóvontató part (Szabadstrandnál), Koppánymonostor Újszállási út (Magtárnál), Koppányvezér út 311. (Szúnyogvárnál) és Komáromi köztemetőben.

**Gyermekeket, háziállatokat** egy percre se hagyjanak parkoló autóban – hívta fel a figyelmet a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és a katasztrófavédelem. Hangsúlyozták, még egy félárnyékban álló, leengedett ablakú jármű utastere is életveszélyesen felmelegedhet. Továbbá kérték, hogy aki napon álló autóban hagyott gyermeket vagy háziállatot lát, hívja a **112-es segélyhívó számot.**